

Roll. No.

Question Booklet Number

O.M.R. Serial No.

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

M.P.Ed. (SEM.-II) EXAMINATION, 2022
ATHLETIC CARE AND REHABILITATION
(MPCC-203)

| Paper Code | | | |
|------------|---|---|---|
| 1 | 1 | 1 | 0 |

Question Booklet
Series

B

Time : 1 : 30 Hours

Max. Marks : 100

Instructions to the Examinee :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 60 questions. Examinee is required to answer any 50 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. If more than 50 questions are attempted by student, then the first attempted 50 questions will be considered for evaluation. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.

(Remaining instructions on last page)

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 60 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को किन्हीं 50 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। यदि छात्र द्वारा 50 से अधिक प्रश्नों को हल किया जाता है तो प्रारम्भिक हल किये हुए 50 प्रश्नों को ही मूल्यांकन हेतु सम्मिलित किया जाएगा। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, उसे तुरन्त बदल लें।

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

- | | |
|--|---|
| 1. Which gas is used in 'Cold Spray' after injury? | 1. चोट लगने के पश्चात् जो 'कोल्ड स्प्रे' का प्रयोग होता है, उसमें कौन-सी गैस होती है? |
| (A) Ethyl chloride | (A) इथाइल क्लोराइड |
| (B) Methane | (B) मीथेन |
| (C) Both (A) and (B) | (C) दोनों (A) और (B) |
| (D) None of these | (D) इनमें से कोई नहीं |
| 2. Wax is used in : | 2. मोम का प्रयोग किया जाता है : |
| (A) Contrast bath | (A) कन्ट्रास्ट बाथ में |
| (B) Paraffin bath | (B) पैराफिन बाथ में |
| (C) Whirlpool bath | (C) भंवर स्नान में |
| (D) None of these | (D) इनमें से कोई नहीं |
| 3. At what level of Contrast bath later heating of hot water is best considered? | 3. कन्ट्रास्ट बाथ में गर्म पानी का तापमान सबसे अच्छा किस स्तर पर माना जाता है? |
| (A) 40° – 45°C | (A) 40° – 45°C |
| (B) 20° – 30°C | (B) 20° – 30°C |
| (C) 50° – 60°C | (C) 50° – 60°C |
| (D) 45° – 50°C | (D) 45° – 50°C |
| 4. How long should the Ice be used after an injury? | 4. चोट लगने के पश्चात् कितने समय के अन्दर बर्फ का प्रयोग हो जाना चाहिए? |
| (A) Within 1 hour | (A) 1 घण्टे के अन्दर |
| (B) Within 24 hours | (B) 24 घण्टे के अन्दर |
| (C) Within 2 to 3 minutes | (C) 2 से 3 मिनट के अन्दर |
| (D) Within 6 hours | (D) 6 घण्टे के अन्दर |
| 5. What is used first in Contrast Bath? | 5. कन्ट्रास्ट बाथ में सबसे पहले किसका प्रयोग होता है? |
| (A) Hot water | (A) गर्म पानी का |
| (B) Cold water | (B) ठण्डे पानी का |
| (C) Hot or cold | (C) गर्म व ठण्डा |
| (D) Lukewarm water | (D) गुनगुने पानी का |

- | | |
|--|---|
| <p>6. Pounding is also called :</p> <p>(A) Taping</p> <p>(B) Vibration</p> <p>(C) Shaking</p> <p>(D) Pressure</p> | <p>6. पाउन्डिंग को कहा जाता है :</p> <p>(A) टेपिंग</p> <p>(B) कम्पन</p> <p>(C) झकझोरना</p> <p>(D) दबाव</p> |
| <p>7. Who is the father of Physiotherapy?</p> <p>(A) Hippocrates</p> <p>(B) Guts-Muths</p> <p>(C) Thorndike</p> <p>(D) Charles</p> | <p>7. फिजियोथेरेपी के जन्मदाता कौन हैं?</p> <p>(A) हिप्पोक्रेट्स</p> <p>(B) गट्समुथ्स</p> <p>(C) थार्नडाइक</p> <p>(D) चार्ल्स</p> |
| <p>8. What is Physical therapy addressed to?</p> <p>(A) Myotherapy</p> <p>(B) Biotherapy</p> <p>(C) Ice therapy</p> <p>(D) Physiotherapy</p> | <p>8. शारीरिक उपचार को किससे संबोधित किया जाता है?</p> <p>(A) मायोथेरेपी</p> <p>(B) बायोथेरेपी</p> <p>(C) आइस थेरेपी</p> <p>(D) फिजियोथेरेपी</p> |
| <p>9. What types of exercise are included in Corrective Exercise?</p> <p>(A) General</p> <p>(B) Specific</p> <p>(C) Both (A) and (B)</p> <p>(D) None of these</p> | <p>9. सुधारात्मक व्यायाम में किस प्रकार के व्यायाम आते हैं?</p> <p>(A) सामान्य</p> <p>(B) विशिष्ट</p> <p>(C) दोनों (A) और (B)</p> <p>(D) इनमें से कोई नहीं</p> |
| <p>10. What is the exercise that is done in Rehabilitation after an injury called?</p> <p>(A) Active Exercise</p> <p>(B) Passive Exercise</p> <p>(C) Both (A) and (B)</p> <p>(D) None of these</p> | <p>10. चोट लगने के पश्चात् पुनःस्थापना में जो व्यायाम कराया जाता है, उसे क्या कहते हैं?</p> <p>(A) सक्रिय व्यायाम</p> <p>(B) निष्क्रिय व्यायाम</p> <p>(C) दोनों (A) और (B)</p> <p>(D) इनमें से कोई नहीं</p> |

- | | |
|--|--|
| 11. Rehabilitation means : | 11. पुनर्वास का मतलब है : |
| (A) Rest and Recovery | (A) आराम और वसूली |
| (B) Competition | (B) मुकाबला |
| (C) Exercise | (C) अभ्यास |
| (D) Active Participation | (D) सक्रिय भागीदारी |
| 12. Which one of the following is not an objective of First Aid? | 12. निम्नलिखित में से कौन-सा प्राथमिक उपचार का उद्देश्य नहीं है? |
| (A) To preserve life | (A) जीवन बचाने के लिए |
| (B) To give the best treatment | (B) सर्वोत्तम उपचार देने के लिए |
| (C) To promote recovery | (C) रिकवरी को बढ़ावा देने के लिए |
| (D) To alleviate pain and suffering | (D) दर्द और पीड़ा को कम करने के लिए |
| 13. Aerobic capacity depends upon : | 13. एरोबिक क्षमता निर्भर करती है : |
| (A) Oxygen intake | (A) ऑक्सीजन का सेवन |
| (B) Oxygen uptake | (B) ऑक्सीजन का ग्रहण |
| (C) Oxygen transport | (C) ऑक्सीजन का परिवहन |
| (D) All of the above | (D) उपर्युक्त सभी |
| 14. What is the main causes of Sports injury? | 14. खेल चोट का मुख्य कारण क्या है? |
| (A) Improper warming up | (A) अनुचित वार्मिंग-अप |
| (B) Unscientific way of training | (B) प्रशिक्षण का अवैज्ञानिक तरीका |
| (C) Nutritional Inadequacy | (C) पोषक तत्वों की कमी |
| (D) All of the above | (D) उपर्युक्त सभी |
| 15. What is the prevention of Sports injury? | 15. खेल चोट की रोकथाम क्या है? |
| (A) Don't do overtraining | (A) अधिक प्रशिक्षण न करें |
| (B) Recurrence of Injury | (B) चोट की पुनरावृत्ति |
| (C) Pressure of competition | (C) प्रतियोगिता का दबाव |
| (D) No use of protective equipment | (D) सुरक्षात्मक उपकरणों का उपयोग नहीं करना |

- | | |
|--|--|
| 16. Massage was first included in the Olympics : | 16. मसाज को सर्वप्रथम ओलम्पिक में शामिल किया गया : |
| (A) 1996 | (A) 1996 में |
| (B) 2000 | (B) 2000 में |
| (C) 2004 | (C) 2004 में |
| (D) 1994 | (D) 1994 में |
| 17. Massage was included in which Olympic games? | 17. मालिश को किस ओलम्पिक खेलों में शामिल किया गया था? |
| (A) Sydney | (A) सिडनी |
| (B) Atlanta | (B) अटलांटा |
| (C) Barcelona | (C) बार्सिलोना |
| (D) Athens | (D) एथेंस |
| 18. Picking up is a part of : | 18. पकड़कर ऊपर की तरफ खींचना एक हिस्सा है : |
| (A) Petrissage | (A) चुकोटना |
| (B) Kneading | (B) गूथना |
| (C) Circular friction | (C) चक्रीय घर्षण |
| (D) Ironing | (D) कपड़े पर इस्त्री करने के रूप में दबाना |
| 19. Petrissage divided : | 19. चुकोटना विभाजित है : |
| (A) 2 types | (A) 2 प्रकार |
| (B) 3 types | (B) 3 प्रकार |
| (C) 4 types | (C) 4 प्रकार |
| (D) 5 types | (D) 5 प्रकार |
| 20. Hacking used for which Body area? | 20. हैकिंग का उपयोग शरीर के किस क्षेत्र के लिए किया जाता है? |
| (A) Large area | (A) बड़ा क्षेत्र |
| (B) Small area | (B) छोटा क्षेत्र |
| (C) Medium area | (C) मध्यम क्षेत्र |
| (D) None of the above | (D) उपरोक्त में से कोई नहीं |

21. Contrast Bath belongs to :

- (A) Cryotherapy
- (B) Cold therapy
- (C) Hydrotherapy
- (D) Electrotherapy

22. Which method is used for Paraffin Bath?

- (A) Paraffin painting
- (B) Paraffin dip
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of these

23. PNF Techniques used for :

- (A) Flexibility
- (B) Strength
- (C) Endurance
- (D) Speed

24. Passive flexibility is perform :

- (A) with external help
- (B) without external help
- (C) both (A) and (B)
- (D) none of these

25. Active exercise perform in which method?

- (A) with external help
- (B) without external help
- (C) both (A) and (B)
- (D) none of these

21. कन्ट्रास्ट बाथ किसके अन्तर्गत आता है?

- (A) क्रायोथेरेपी
- (B) कोल्ड थेरेपी
- (C) हाइड्रोथेरेपी
- (D) इलेक्ट्रोथेरेपी

22. पैराफिन बाथ के लिए कौन-सी विधि को अपनाया जाता है?

- (A) पैराफिन पेंटिंग
- (B) पैराफिन डिप
- (C) दोनों (A) और (B)
- (D) इनमें से कोई नहीं

23. पी. एन. एफ. तकनीक का प्रयोग किया जाता है :

- (A) लचीलापन के लिए
- (B) ताकत के लिए
- (C) सहनशक्ति के लिए
- (D) गति के लिए

24. निष्क्रिय लचीलापन किया जाता है :

- (A) बाहरी मदद के द्वारा
- (B) बाहरी मदद के बिना
- (C) दोनों (A) और (B)
- (D) इनमें से कोई नहीं

25. सक्रिय व्यायाम किस विधि से करते हैं?

- (A) बाहरी मदद से
- (B) बिना बाहरी मदद से
- (C) दोनों (A) और (B)
- (D) इनमें से कोई नहीं

- | | |
|---|---|
| 26. Squeezing is a part of : | 26. निचोड़ना एक हिस्सा है : |
| (A) Kneading | (A) नीड़िंग |
| (B) Born legs | (B) पैदा हुआ पैर |
| (C) Friction | (C) घर्षण |
| (D) None of the above | (D) उपरोक्त में से कोई नहीं |
| 27. Pressure Manipulation is divided into how many types? | 27. दबाव की हस्तकौशल विधि को कितने प्रकार में बाँटा गया है? |
| (A) Kneading, Petrissage | (A) गूँथना, चुकोटना |
| (B) Friction | (B) घर्षण |
| (C) Both (A) and (B) | (C) दोनों (A) और (B) |
| (D) None of the above | (D) उपरोक्त में से कोई नहीं |
| 28. What is the type of Friction Massage? | 28. घर्षण मालिश का प्रकार की होता है : |
| (A) Transverse | (A) तिरछा घर्षण |
| (B) Circular | (B) चक्रीय घर्षण |
| (C) Both (A) and (B) | (C) दोनों (A) और (B) |
| (D) None of the above | (D) उपरोक्त में से कोई नहीं |
| 29. Effleurage Manipulation is a part of which massage? | 29. ऐफेल्युरेज मैनिपुलेशन मसाज का भाग है : |
| (A) Stroking | (A) थपथपाना |
| (B) Pressure | (B) प्रेशर |
| (C) Percussion | (C) परकुशन |
| (D) Shaking | (D) कंपन |
| 30. Percussion Manipulation is also called : | 30. परकुशन मैनिपुलेशन को और नाम से भी जाना जाता है : |
| (A) Triptointment | (A) ट्रीपटायप्मेंट |
| (B) Tapotment | (B) टेपोटमेन्ट |
| (C) Toloment | (C) टोलोमेन्ट |
| (D) None of the above | (D) उपरोक्त में से कोई नहीं |

- | | |
|--|---|
| <p>31. What is the abbreviation used to describe treatment of an exercise injury?</p> <p>(A) RICP</p> <p>(B) RICE</p> <p>(C) RICH</p> <p>(D) RICK</p> | <p>31. व्यायाम चोट के उपचार का वर्णन करने के लिए उपयोग किया जाने वाला संक्षिप्त नाम क्या है?</p> <p>(A) आर. आई. सी. पी.</p> <p>(B) आर. आई. सी. ई.</p> <p>(C) आर. आई. सी. एच.</p> <p>(D) आर. आई. सी. के.</p> |
| <p>32. Which of these is a common injury of the Back?</p> <p>(A) Slipped disc</p> <p>(B) Dislocation</p> <p>(C) Tennis elbow</p> <p>(D) Cruciate ligament</p> | <p>32. इनमें से कौन-सी पीठ की सामान्य चोट है?</p> <p>(A) स्लिप डिस्क</p> <p>(B) डिस्लोकेशन</p> <p>(C) कोहनी की अंक विकृति</p> <p>(D) क्रुसिएट लिगामेंट</p> |
| <p>33. What treatment should you not use immediately after an injury, such as an Ankle Sprain?</p> <p>(A) Rest</p> <p>(B) Ice</p> <p>(C) Compression</p> <p>(D) Heat</p> | <p>33. टखने की मोच जैसी चोट के तुरंत बाद आपको किस उपचार का उपयोग नहीं करना चाहिए?</p> <p>(A) आराम</p> <p>(B) आइस</p> <p>(C) दबाव</p> <p>(D) गर्मी</p> |
| <p>34. What is Contrast Bath used for?</p> <p>(A) Bone sliding</p> <p>(B) Reduce swelling</p> <p>(C) Open wound</p> <p>(D) None of the above</p> | <p>34. कन्ट्रास्ट बाथ का प्रयोग किस उपचार में किया जाता है?</p> <p>(A) हड्डी खिसकने</p> <p>(B) सूजन कम करने</p> <p>(C) खुले घाव</p> <p>(D) उपरोक्त में से कोई नहीं</p> |
| <p>35. Inflammation is reduced by :</p> <p>(A) Sauna bath</p> <p>(B) Whirlpool bath</p> <p>(C) Contrast bath</p> <p>(D) All of the above</p> | <p>35. सूजन को किसके द्वारा कम किया जाता है?</p> <p>(A) सोना बाथ</p> <p>(B) व्हर्लपूल बाथ</p> <p>(C) कन्ट्रास्ट बाथ</p> <p>(D) उपरोक्त सभी</p> |

- | | |
|--|---|
| 36. Gomukhasana is helpful for which deformity? | 36. गोमुखासन किस विकृति के लिए सहायक है? |
| (A) Knock knees | (A) नॉक नीज |
| (B) Bow legs | (B) धनुषाकार पैर |
| (C) Round shoulder | (C) गोल कंधे |
| (D) Lordosis | (D) अग्रकुब्जता |
| 37. Increased forward curve in the lumbar region is called : | 37. काठ का क्षेत्र में आगे की ओर बढ़ने की वक्र को कहा जाता है : |
| (A) Kyphosis | (A) कुब्जता |
| (B) Lordosis | (B) अग्रकुब्जता |
| (C) Scoliosis | (C) पार्श्वकुब्जता |
| (D) Bow legs | (D) धनुषाकार पैर |
| 38. Massage means : | 38. मालिश का अर्थ है : |
| (A) Friction | (A) घर्षण |
| (B) Friction of kneading | (B) सानना का घर्षण |
| (C) Stroking | (C) थपथपाना |
| (D) Percussion | (D) परकुशन |
| 39. How many types of Massage are there? | 39. मालिश कितने प्रकार की होती हैं? |
| (A) 3 | (A) 3 |
| (B) 2 | (B) 2 |
| (C) 5 | (C) 5 |
| (D) 4 | (D) 4 |
| 40. How many types of Pressure Manipulation are there? | 40. प्रेशर मैनिपुलेशन कितने प्रकार के होते हैं? |
| (A) 3 | (A) 3 |
| (B) 4 | (B) 4 |
| (C) 5 | (C) 5 |
| (D) 2 | (D) 2 |

- | | | | |
|-----|---|-----|---|
| 41. | To help with injuries, which of the following supports can you buy? | 41. | चोटों में मदद करने के लिए, आप निम्न में से कौन-सा सपोर्ट (सहायक) खरीद सकते हैं? |
| (A) | Shoulder | (A) | शेल्डर (कंधा) |
| (B) | Ankle | (B) | ऐंकल (टखना) |
| (C) | Knee | (C) | नी (घुटना) |
| (D) | All of the above | (D) | उपर्युक्त सभी |
| 42. | To support joints after injury what may a Physio use? | 42. | चोट के बाद जोड़ों को सहारा देने के लिए फिजियो क्या उपयोग कर सकता है? |
| (A) | Tape and strapping | (A) | टेप एवं स्ट्रैपिंग |
| (B) | Superglue | (B) | सुपरग्लू |
| (C) | Sellotape | (C) | सेलो टेप |
| (D) | All of the above | (D) | उपर्युक्त सभी |
| 43. | Which of these is an exercise for the Knee ? | 43. | इनमें से कौन-सा घुटने के लिए व्यायाम है? |
| (A) | Bicep Curl | (A) | बाइसेप कर्ल |
| (B) | Crunch | (B) | क्रंच |
| (C) | Straight leg raise | (C) | सीधे पैर उठाना |
| (D) | Pelvic tilt | (D) | श्रोणिय मोड़ |
| 44. | Which of these is a Shoulder Exercise? | 44. | इनमें से कौन-सा कंधे का व्यायाम है? |
| (A) | Calf raise | (A) | काफ रेज |
| (B) | Arm raise to side | (B) | हाथ ऊपर उठाना |
| (C) | Heel slide | (C) | एड़ी फिसल |
| (D) | None of the above | (D) | उपरोक्त में से कोई नहीं |
| 45. | You are likely to see a Physio to recover from : | 45. | आपको ठीक होने के लिए एक फिजियो देखने की संभावना है : |
| (A) | Depression | (A) | डिप्रेशन |
| (B) | Illness | (B) | बीमारी |
| (C) | Injury | (C) | चोट |
| (D) | D-g abuse | (D) | डी-जी एब्यूज |

- | | |
|---|---|
| <p>46. Kyphosis is also called :</p> <p>(A) Round lower back</p> <p>(B) Genu varum</p> <p>(C) Bow legs</p> <p>(D) Round upper back</p> | <p>46. कुब्जता को कहा जाता है :</p> <p>(A) गोल कंधे पीछे</p> <p>(B) जीनू वेरम</p> <p>(C) धनुषाकार पैर</p> <p>(D) गोल ऊपरी पीठ</p> |
| <p>47. Swim by using Breaststroke technique is best for :</p> <p>(A) Scoliosis</p> <p>(B) Bow legs</p> <p>(C) Lordosis</p> <p>(D) Round shoulder</p> | <p>47. ब्रेस्टस्ट्रोक तकनीक का उपयोग करके तैरना सर्वोत्तम है :</p> <p>(A) पार्श्वकुब्जता</p> <p>(B) धनुषाकार पैर</p> <p>(C) अग्रकुब्जता</p> <p>(D) गोल कंधे</p> |
| <p>48. Which one of the following is related with Spinal curvature deformity?</p> <p>(A) Flat foot</p> <p>(B) Bow legs</p> <p>(C) Scoliosis</p> <p>(D) Round shoulder</p> | <p>48. निम्नलिखित में से कौन रीढ़ की वक्रता विकृति से सम्बन्धित है?</p> <p>(A) सपाट पैर</p> <p>(B) धनुषाकार पैर</p> <p>(C) पार्श्वकुब्जता</p> <p>(D) गोल कंधे</p> |
| <p>49. Skipping rope is the best exercise for :</p> <p>(A) Knock knees</p> <p>(B) Flat foot</p> <p>(C) Bow legs</p> <p>(D) None of the above</p> | <p>49. रस्सी कूदना सबसे अच्छा व्यायाम है :</p> <p>(A) नॉक नीज</p> <p>(B) सपाट पैर</p> <p>(C) धनुषाकार पैर</p> <p>(D) उपरोक्त में से कोई नहीं</p> |
| <p>50. Walk by bending the toes inward is helpful for :</p> <p>(A) Round shoulder</p> <p>(B) Bow legs</p> <p>(C) Knock knees</p> <p>(D) Kyphosis</p> | <p>50. पैर की उंगलियों को अंदर की ओर झुकाकर चलना उपयोगी होता है :</p> <p>(A) गोल कंधे</p> <p>(B) धनुषाकार पैर</p> <p>(C) नॉक नीज</p> <p>(D) कुब्जता</p> |

- | | |
|--|---|
| 51. What types of exercises are done under the specific exercise in Reinstall? | 51. पुनःस्थापना में विशिष्ट व्यायाम के अन्तर्गत किस प्रकार के अभ्यास कराए जाते हैं? |
| (A) Isometric | (A) आइसोमेट्रिक |
| (B) Isotonic | (B) आइसोटॉनिक |
| (C) Iso-kinetic | (C) आइसोकाइनेटिक |
| (D) All of the above | (D) उपर्युक्त सभी |
| 52. What is meant by 'C' in RICE theory? | 52. 'RICE' (राईस) सिद्धान्त में 'सी' से क्या तात्पर्य है? |
| (A) Ice (B) Pressure | (A) बर्फ (B) दबाव |
| (C) Raise (D) Rest | (C) उठाना (D) आराम |
| 53. In which method of Physiotherapy 'Buoyancy Law' are used? | 53. फिजियोथेरेपी को किस विधि में 'बायोनसी लॉ' का प्रयोग किया जाता है? |
| (A) Whirlpool bath | (A) भंवर स्नान |
| (B) Contrast bath | (B) कन्ट्रास्ट बाथ |
| (C) Cryotherapy | (C) क्रायोथेरेपी |
| (D) Therapy | (D) चिकित्सा |
| 54. In which bath hot and cold water are used? | 54. जिसमें 'गर्म व ठंडा' पानी दोनों का प्रयोग होता है : |
| (A) Contrast bath | (A) कन्ट्रास्ट बाथ |
| (B) Immersion bath | (B) विलय स्नान |
| (C) Whirlpool bath | (C) भंवर स्नान |
| (D) Cryo Sauna | (D) क्रायो सोना |
| 55. In which method Ice is used? | 55. किस विधि में बर्फ का प्रयोग किया जाता है? |
| (A) Hydrotherapy | (A) हाइड्रोथेरेपी |
| (B) Cryo-therapy | (B) क्रायोथेरेपी |
| (C) Myotherapy | (C) मायोथेरेपी |
| (D) Contrast bath | (D) कन्ट्रास्ट बाथ |

56. Which one of the following is not related with Spinal curvature deformities?
- (A) Kyphosis
(B) Bow legs
(C) Lordosis
(D) Scoliosis
57. Which one of the following Postural Deformities is opposite to Knock-knees position?
- (A) Flat foot
(B) Scoliosis
(C) Bow legs
(D) Lordosis
58. Bow legs is also called :
- (A) Scoliosis
(B) Postural deformity
(C) Genu varum
(D) None of the above
59. Postural adaptation of the spine in lateral direction is called :
- (A) Kyphosis
(B) Lordosis
(C) Scoliosis
(D) None of the above
60. Horse riding is the best exercise for :
- (A) Knock knees
(B) Flat foot
(C) Bow legs
(D) Round shoulder
56. निम्नलिखित में से कौन रीढ़ की वक्रता विकृति से सम्बन्धित नहीं है?
- (A) कुब्जता
(B) धनुषाकार पैर
(C) अग्रकुब्जता
(D) पार्श्वकुब्जता
57. निम्नलिखित में से कौन-सा आसनीय विकृति घुटनों की स्थिति के विपरीत है?
- (A) सपाट पैर
(B) पार्श्वकुब्जता
(C) धनुषाकार पैर
(D) अग्रकुब्जता
58. धनुषाकार पैर को कहा जाता है :
- (A) पार्श्वकुब्जता
(B) आसनीय विकृति
(C) जीनू वेरम
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
59. पार्श्व दिशा में मेरुदण्ड का आसनीय अनुकूलन कहलाता है :
- (A) कुब्जता
(B) अग्रकुब्जता
(C) पार्श्वकुब्जता
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
60. घुड़सवारी सबसे अच्छा व्यायाम है :
- (A) नॉक नीज़
(B) सपाट पैर
(C) धनुषाकार पैर
(D) गोल कंधे

Rough Work / रफ कार्य

Example :

Question :

Q.1 (A) ● (C) (D)

Q.2 (A) (B) ● (D)

Q.3 (A) ● (C) (D)

4. Each question carries equal marks. Marks will be awarded according to the number of correct answers you have.
5. All answers are to be given on OMR Answer Sheet only. Answers given anywhere other than the place specified in the answer sheet will not be considered valid.
6. Before writing anything on the OMR Answer Sheet, all the instructions given in it should be read carefully.
7. After the completion of the examination, candidates should leave the examination hall only after providing their OMR Answer Sheet to the invigilator. Candidate can carry their Question Booklet.
8. There will be no negative marking.
9. Rough work, if any, should be done on the blank pages provided for the purpose in the booklet.
10. To bring and use of log-book, calculator, pager & cellular phone in examination hall is prohibited.
11. In case of any difference found in English and Hindi version of the question, the English version of the question will be held authentic.

Impt. On opening the question booklet, first check that all the pages of the question booklet are printed properly. If there is any discrepancy in the question Booklet, then after showing it to the invigilator, get another question Booklet of the same series.

उदाहरण :

प्रश्न :

प्रश्न 1 (A) ● (C) (D)

प्रश्न 2 (A) (B) ● (D)

प्रश्न 3 (A) ● (C) (D)

4. प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं। आपके जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक प्रदान किये जायेंगे।
5. सभी उत्तर केवल ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर ही दिये जाने हैं। उत्तर-पत्रक में निर्धारित स्थान के अलावा अन्यत्र कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा।
6. ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर कुछ भी लिखने से पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लिया जाये।
7. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त परीक्षार्थी कक्ष निरीक्षक को अपनी OMR Answer Sheet उपलब्ध कराने के बाद ही परीक्षा कक्ष से प्रस्थान करें। परीक्षार्थी अपने साथ प्रश्न-पुस्तिका ले जा सकते हैं।
8. निगेटिव मार्किंग नहीं है।
9. कोई भी रफ कार्य, प्रश्न-पुस्तिका में, रफ-कार्य के लिए दिए खाली पेज पर ही किया जाना चाहिए।
10. परीक्षा-कक्ष में लॉग-बुक, कैल्कुलेटर, पेजर तथा सेल्युलर फोन ले जाना तथा उसका उपयोग करना वर्जित है।
11. प्रश्न के हिन्दी एवं अंग्रेजी रूपान्तरण में भिन्नता होने की दशा में प्रश्न का अंग्रेजी रूपान्तरण ही मान्य होगा।

महत्वपूर्ण: प्रश्नपुस्तिका खोलने पर प्रथमतः जाँच कर देख लें कि प्रश्नपुस्तिका के सभी पृष्ठ भलीभाँति छपे हुए हैं। यदि प्रश्नपुस्तिका में कोई कमी हो, तो कक्षनिरीक्षक को दिखाकर उसी सिरिज की दूसरी प्रश्नपुस्तिका प्राप्त कर लें।